

KAJAKOWIEC



1. Umie pływać.
2. Zgłosi się na próbę z odpowiednim ekwipunkiem (kurtka / pas ratowniczy).
Umie wsiąść i wysiąść prawidłowo z kajaku oraz dobije kajakiem do brzegu.
3. Wiosłuje do przodu i do tyłu.
Manewruje kajakiem w boki.
Wykona raptowne zatrzymanie kajaku.
4. Utrzyma się w kajaku gdy kajak jest w pozycji 60° do wody.
Wejdzie i wyjdzie z nurtu.
Pokona zakręt na rzece gdzie prąd znosi pod drzewa.
5. Wyjdzie z przewróconego kajaku i dopłynie do brzegu holując go.
6. Wykazał że w praktyce stosuje zasady bezpieczeństwa.

ZHP
Chorągiew Harcerzy w

Hufiec

Drużyna

KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „KAJAKOWCA”

Dopuszczam druhado próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....
Podpis drużynowego

Data

Próba

| Zadanie | Data | Ocena | Podpis Instruktora |
|--|------|-------|--------------------|
| 1. Umie pływać. | | | |
| 2. Zgłosi się na próbę z odpowiednim ekwipunkiem. | | | |
| 3. Wiosłuje do przodu i do tyłu. | | | |
| 4. Utrzyma się w kajaku gdy kajak jest w pozycji 60° do wody. | | | |
| 5. Wyjdzie z przewróconego kajaku i dopłynie do brzegu holując go. | | | |
| 6. Zna zasady bezpieczeństwa i higieny kajakarstwa. | | | |

Sprawność przyznano Rozkazem Drużyny/Hufca z dnia.....

.....
Podpis drużynowego

Data