

OLIMPIJCZYK



1. Zna historię olimpiady, jak i dlaczego powstała oraz wie gdzie się odbyła pierwszy raz.
2. Potrafi wymienić miejsca, gdzie się odbyły olimpiady (od początku).
3. Wie co znaczą kółka na fladze olimpijskiej.
4. Zna strukturę organizacji olimpijskiej w swoim kraju zamieszkania oraz w Polsce.
5. Brał czynny udział w zawodach sportowych w stylu olimpiady zorganizowanej przez hufiec lub szczepek (przynajmniej w 5-ciu konkurencjach sportowych).
6. Zna podstawowe ćwiczenia w przygotowaniu się do udziału w danej dziedzinie sportu. Dbą o swoją formę fizyczną i higienę. Ćwiczy regularnie.
7. Wie jak udzielić pierwszej pomocy w wypadku sportowym.

ZHP
 Chorągiew Harcerzy w

Hufiec

Drużyna

KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „OLIMPIJCZYKA”

Dopuszczam druhado próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....
 Podpis drużynowego

Data

Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Zna historię olimpiady.			
2. Potrafi wymienić miejsca, gdzie się odbyły olimpiady.			
3. Wie co znaczą kółka na fladze olimpijskiej.			
4. Zna strukturę organizacji olimpijskiej.			
5. Brał udział w zawodach sportowych.			
6. Zna podstawowe ćwiczenia przygotowawcze w danej dziedzinie sportu.			
7. Wie jak udzielić pierwszej pomocy w wypadku sportowym.			

Sprawność przyznano Rozkazem Drużyny/Hufca z dnia.....

.....
 Podpis drużynowego

Data