

RATOWNIK



1. Ma sprawność "Pierwszej Pomocy" lub wykaże się umiejętnością zastosowania wymaganych tam wiadomości.
2. Wyjaśni drogę oddechową, drogę pokarmową, system krwionośny z punktami uciskowymi. Umie zatamować krwotoki zewnętrzne. Umie zmierzyć tętno.
3. Wyjaśni objawy złamanych kończyn, oraz założy bandaże zwykły i trójkątny na różne części ciała. Zastosuje łupki.
4. Udzieli pomocy w następujących wypadkach: zemdlenia, uduszenia, udławienia, porażenia prądem elektrycznym, porażenia słonecznego, utonięcia, odparzenia nóg, odmorożenia, bóle brzucha, zatrucia nieświeżym pokarmem, oparzenia drugiego i trzeciego stopnia.
5. Zastosuje sztuczne oddychanie metodą usta - usta, lub metodą usta - nos oraz "cardiac massage". Zna inną metodę sztucznego oddychania i umie ją zastosować.
6. Przeniesie rannego sam lub z innym harcerzem. Zrobi nosze z materiału pod ręką.
7. Rozumie różnicę między środkiem odkażającym a środkiem dezynfekcyjnym.
8. Opracuje apteczkę obozową. Umie zastosować lekarstwa znajdujące się w apteczce podręcznej i obozowej. Zwróci uwagę na lekarstwa przedatowane i wie dlaczego wszystkie leki w apteczce muszą być opisane.

Uwaga : wskazówki na następnej stronie.

ZHP
 Chorągiew Harcerzy w

Hufiec

Drużyna

KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „RATOWNIKA”

Dopuszczam druhado próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....
 Czuwaj !

.....
 Podpis drużynowego

Data

Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Ma sprawność "Pierwszej Pomocy".			
2. Objasni drogę oddechową, drogę pokarmową, system krwionośny.			
3. Wyjaśni objawy złamanych kończyn, założy opatrunek.			
4. Potrafi udzielić pomocy w wypadkach..			
5. Umie zastosować sztuczne oddychanie.			
6. Zrobi nosze i przeniesie rannego z innym harcerzem.			
7. Rozróżni środki odkażające i dezynfekcyjne.			
8. Opracuje apteczkę obozową.			

Sprawność przyznano Rozkazem Drużyny/Hufca z dnia.....

.....
 Podpis drużynowego

Data

Sprawność RATOWNIKA

Wskazówki:-

- 1- Sprawność dla chłopców w wieku lat 13-16.*
- 2- Punkt nr. 1 jest przymusowy i bez sprawności "Pierwszej Pomocy" lub sprawdzenia wymagań, sprawność "Ratownika" nie może być przyznana.*
- 3- Wymagania tej sprawności winne być traktowane SUROWO. Harcerz posiadający tę sprawność jest uważany jako dobry znawca ratownictwa, mogący zastosować swą umiejętność w praktycznej potrzebie.*
- 4- Sprawność może być przyznana harcerzowi jeśli wykaże się odznaką lub dyplomem organizacji udzielającej pomocy jak np. St. Johns Ambulance, St. Andrews Ambulance, Czerwony Krzyż. Dyplom czy odznaka muszą odpowiadać wiekowi, a wymagania nie mogą być niższe od tych na powyższą sprawność. Należy sprawdzić terminologię polską.*
- 5- Umiejętności ratownicze harcerza posiadającego sprawność są sprawdzane próbą uzupełniającą przynajmniej raz w roku.*